



Der erwirtschaftete Gewinn jedes Pizza- oder Pastagerichts, welches an diesem Abend verkauft wird, geht vollumfänglich an das Hilfsprojekt «Juma» in Indien.  
Bild zVg

## Schlemmen für den guten Zweck

Pizza oder Pasta essen und das mit gutem Gewissen. Kommenden Montag, 22. September, lädt die Pizzeria «La Rusticana» in Rhäzüns zum Schlemmen für den guten Zweck ein. Der dabei erwirtschaftete Ertrag geht dabei an die Hilfsorganisation Juma in Indien.

tap. Pizza essen und dabei auch noch etwas Gutes tun: Das kann man am Montag, 22. September, ab 18 Uhr in der Pizzeria «La Rusticana» (ehemaliges «Rätus») in Rhäzüns. Der Erlös jedes Pizza- oder Pastatellers, der an diesem Abend über die Theke geht, wird vollumfänglich an die Hilfsorganisation «Juma – Hilfe zur Selbsthilfe» der Bonaduzerin Maya Nyffenegger gespendet. Das Projekt verfolgt an erster Stelle das Ziel, medizinische Versorgung für die Ärmsten vor Ort und zugleich die Schaffung von Arbeitsplätzen für Einheimische in Pachilakkad im Distrikt Wayanad in Indien zu ermöglichen. Die Initiantin selbst wird kommenden Montag vor Ort anwesend sein und für weitere Informationen bzw. Fragen rund um das Projekt «Juma» zur Verfügung stehen.

### Kombination aus Geben und Nehmen

Diese Art des sich-und-gleichzeitig-anderen-Gutes-tun entspricht auch dem Kerngedan-

ken des Hilfsprojekts Juma, das wie folgt funktioniert: Im Mittelpunkt des Projekts steht das Ayurveda-Zentrum in Pachilakkad, das sowohl Einheimischen als auch Gästen aus aller Welt auf Basis von Ayurveda medizinische Betreuung und therapeutische Hilfe anbietet. Betreut werden die Kurgäste dabei ausschliesslich von indischem Personal. So können Gäste einerseits sich selbst, andererseits auch den Einheimischen etwas Gutes tun. Denn durch einen Kuraufenthalt können nicht nur Arbeitsplätze erschaffen, sondern mit den Einnahmen zusätzlich die Ärmsten der einheimischen Bevölkerung medizinisch versorgt werden. «Diese Kombination aus Geben und Nehmen vermittelt den Gästen ein gutes Gefühl», weiss Maya Nyffenegger aus Erfahrung.

### Weiterhin auf Spenden angewiesen

Seit der Gründung 2006 konnten bereits über 250 Patienten kostenlos behandelt und

dabei acht Arbeitsplätze vergeben werden. Um das erklärte Ziel, aus dem Gewinn des medizinischen Zentrums die mittellose Bevölkerung von Pachilakkad und der näheren Umgebung eine medizinische Grundversorgung zu ermöglichen, ist die Hilfsorganisation aber weiterhin auf Spenden angewiesen. «Wir brauchen das Geld, um mehr Bungalows und Therapieräume bauen und somit mehr Gäste aufnehmen und behandeln zu können», sagt Maya Nyffenegger.

### ■ INFOBOX

- Wo: Pizzeria «La Rusticana» Rhäzüns
- Wann: Montag, 22. September
- Eintritt ab 18–21 Uhr
- Reservierungen sind erwünscht unter Tel 081 641 11 33

Mehr zum Projekt «Juma» erfahren Sie unter [www.juma-ayurveda.org](http://www.juma-ayurveda.org).

Spendenkonto: Migros Bank, 8010 Zurich, Konto 80-533-6. Zugunsten von Juma Bonaduz, IBAN CH 59 0840 1016 1686 8180 B.

ANZEIGE.....

Das **Grösste**  
am stockercenter ist:  
Wenn der Vorhang aufgeht,  
fallen die Preise.



Masanserstrasse 136  
7001 Chur  
Tel. +41 (0)81 354 95 00  
[www.stockercenter.ch](http://www.stockercenter.ch)

**stocker**  
**center**



**decora**  
für Vorhänge  
& Stoffe

Vorhänge JAB Larice  
fertig konfektioniert  
vom 8. September bis 4. Oktober 2014

Kracherpreis  
**CHF 79.-**  
per Stoffmeter

6 Einrichtungs-Profis unter einem Dach:

**möbel**  
**stocker**  
für Möbel & Einrichtungen

**decora**  
für Vorhänge  
& Stoffe

**flura**  
für Parkett & Böden

**NEGRA**  
**CARPETS**  
für Teppiche  
& Pflege

**PERLUCE**  
für Innen- & Aussenleuchten

**walker**  
für Küche, Bad & Innenarchitektur