

## UNTERHALTUNG

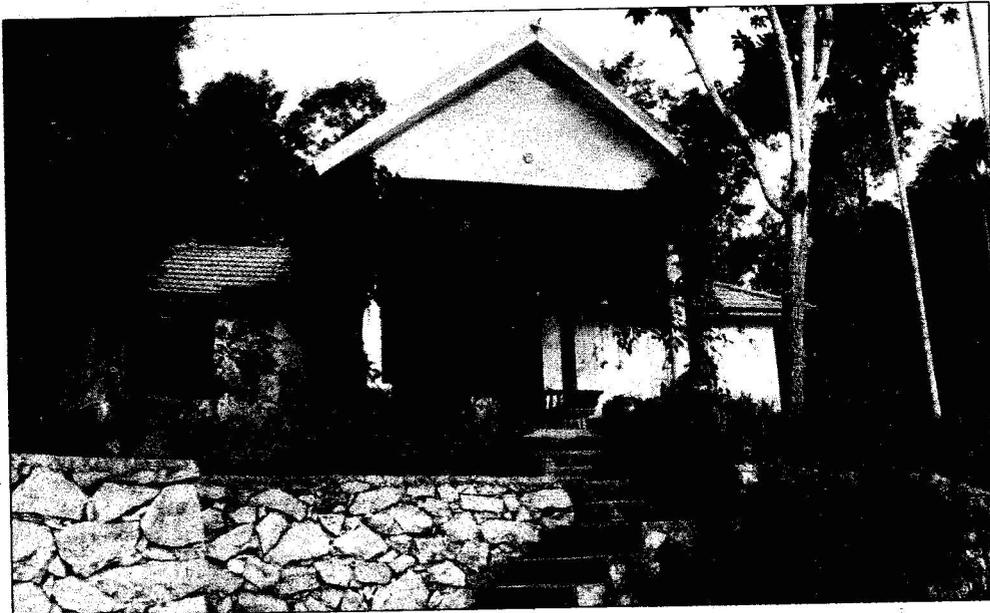
	WO	DATUM	ZEIT	ORT	VERANSTALTER
GEHLA-CalandaRock – grösste Tanzparty der Ostschweiz	Chur	6. Sept.	21.00–3.00	Hallenstadion	www.calandarock.ch
Wildabend mit musikalischer Begleitung	Chur	6. Sept.	18.30–21.00	Evang. Alterssiedlung	www.eam-gr.ch
Vorlesereihe «Sich erinnern» mit Blanca Imboden	Chur	10. Sept.	18.30–19.30	Evang. Alterssiedlung	www.eam-gr.ch

## VORTRÄGE

	WO	DATUM	ZEIT	ORT	VERANSTALTER
Ärztvortrag mit Rinaldo Manfredini «Flow-Der Weg zum Sieg»	Bad Ragaz	4. Sept.	18.00	Grand Resort	www.resortragaz.ch
Letzte Abendführung durch die Sonderausstellung «Fische» mit Dr. Ueli Reifsteiner	Chur	4. Sept.	18.00–19.00	Bündner Naturmuseum	naturmuseum.gr.ch
Das Material, das Haus, das Dorf: Was versteht man unter Architektur?	Scuol	7. Sept.	17.00–18.00	Hotel Belvedere	www.htwchur.ch/uni
das Engadin leben – Nadia Negami erzählt ihre persönliche Geschichte	St. Moritz	9. Sept.	20.30	Hotel Laudinella	www.laudinella.ch
So wird sich unsere Welt in Zukunft entwickeln!	Chur	17. Sept.	17.45	Aula, ibw	www.ibw.ch

# Pizzaessen für einen guten Zweck

Kommenden Montag, 9. September, lädt die Pizzeria Ristorante «Caruso» in Bonaduz zum Pizzaessen für einen guten Zweck ein. Der dabei erwirtschaftete Ertrag geht vollumfänglich an die Hilfsorganisation Juma von Maya Nyffenegger.



In dieser Praxis in Pachilakkad (Indien) werden sowohl Einheimische als auch Gäste aus aller Welt auf Basis von Ayurveda medizinisch betreut. Bild zVg

cc. Pizza essen und dabei etwas Gutes tun: Das kann man am Montag, 9. September, ab 18 Uhr in der Pizzeria Ristorante «Caruso» in Bonaduz. Denn der Erlös aller Pizzen, die an diesem Abend über die Theke gehen, werden vollumfänglich an die Hilfsorganisation Juma der Bonaduzerin Maya Nyffenegger gespendet. Diese setzt sich für die medizinische Behandlung der armen Bevölkerung in Pachilakkad im Distrikt Wayanad (Indien) ein. Die Initiatorin selbst wird kommenden Montag vor Ort anwesend sein und der interessierten Bevölkerung für weitere Informa-

tionen bzw. Fragen rund um das Projekt Juma zur Verfügung stehen.

### Kombination aus Geben und Nehmen

Diese Art des sich-und-gleichzeitig-anderen-Gutes-tun entspricht auch dem Kerndanken des Hilfsprojekts Juma, das wie folgt funktioniert: Im Mittelpunkt des Projekts steht das Ayurveda-Zentrum in Pachilakkad, das sowohl Einheimischen als auch Gästen aus aller Welt auf Basis von Ayurveda medizinische Betreuung und therapeutische Hilfe anbietet. Betreut werden die Kurgäste

dabei ausschliesslich von indischem Personal. So können Gäste einerseits sich selbst, andererseits auch den Einheimischen etwas Gutes tun. Denn durch einen Kuraufenthalt können nicht nur Arbeitsplätze geschaffen, sondern mit den Einnahmen können zusätzlich die Ärmsten der einheimischen Bevölkerung medizinisch versorgt werden. «Diese Kombination aus Geben und Nehmen vermittelt den Gästen ein gutes Gefühl», weiss Maya Nyffenegger aus Erfahrung.

### Weiterhin auf Spenden angewiesen

Im letzten Finanzjahr haben aufgrund der Einnahmen aus den Kuraufenthalten drei Kinder über eine längere Zeit medizinisch therapiert werden können, freut sich Nyffenegger. Zudem konnten über 20 Personen kurzzeitig kostenfrei behandelt werden. Obwohl das 2006 gestartete Hilfsprojekt «langsam Wirkung» zeige, gebe es doch noch viel zu tun. Um das erklärte Ziel, aus dem Gewinn des medizinischen Zentrums die mittellose Bevölkerung von Pachilakkad und der näheren Umgebung eine medizinische Grundversorgung zu ermöglichen, ist die Hilfsorganisation aber weiterhin auf Spenden angewiesen. «Wir brauchen das Geld um mehr Bungalows und Therapieräume bauen und somit mehr Gäste aufnehmen und behandeln zu können», sagt Nyffenegger. Deswegen hofft sie auf die Unterstützung der hiesigen Bevölkerung. Sei dies mit Spenden, einer Kur im Ayurveda-Zentrum oder nächsten Montag mit einer leckeren Pizza in der Pizzeria Ristorante «Caruso.»

Weitere Informationen unter [www.juma-online.com](http://www.juma-online.com).  
Spendenkonto: Migros Bank, 8010 Zürich, Konto 80-533-6. Zugunsten von Juma Bonaduz, IBAN CH 59 0840 1016 1686 8180 B.

Gefällt mir: [www.facebook.com/buendnerwoche](https://www.facebook.com/buendnerwoche)